

## Ficha de Inscrição

Nome \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Cod.Postal \_\_\_\_\_ Localidade \_\_\_\_\_

Distrito \_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_ Telemóvel \_\_\_\_\_

Data de Nascimento \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Preço de Inscrição no Curso: 25,00 €

**Portador do Cartão da Ginástica: 22,50 €**

Juiz TeamGYM (Reciclagem): 10,00 €

Modo de Pagamento:

Numerário (apenas na Sede da FGP)

Cheque

Transferência através do NIB: 0018 0000 50924642020 49

(inscrição confirmada após envio do comprovativo da transferência bancária)

Cheques endossados à Federação de Ginástica de Portugal:

Estrada da Luz, N.º 30 A, 1600-159 Lisboa

Tel: 21 814 11 45 / Fax: 21 814 29 50

E-mail: [engym.cursos@gympor.com](mailto:engym.cursos@gympor.com)

Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_

Apoios:



## Curso de Juízes de TeamGYM

### Inicial e Reciclagem



Federação de Ginástica de Portugal

24, 25 e 26 de Setembro 2010

LISBOA



## Curso Inicial e Reciclagem Nacional de Juizes TeamGYM

O Código de Pontuação, com que a disciplina se regula, foi modificado, essas alterações substanciais obrigam a nova formação de juizes, para além desta nova formação inicial, todos os anteriores juizes, **caso queiram continuar a pontuar as provas de TeamGYM**, terão que fazer uma reciclagem para aprenderem as novas regras em vigor.

### Destinatários Curso de Juizes:

Juizes TeamGYM e de outras disciplinas Gímnicas;  
Treinadores; Ginastas de Ginástica para Todos e de Competição;  
Alunos de Educação Física nas ESE's ou Faculdades;  
Alunos de Opção Desporto; Professores de Educação Física;  
Outros sujeitos a aprovação.

**Formador: Domingos José Fradinho**

### Atenção:

- As inscrições serão aceites por ordem de recepção;
- Só serão confirmadas as inscrições após pagamento da taxa respectiva;
- Nº mínimo de Formandos: 10
- Nº máximo de Formandos: 40
- As inscrições deverão dar entrada nos Serviços Administrativos da FGP até **dia 20 de Setembro 2010**

### Observações / informações úteis:

#### Federação de Ginástica de Portugal

Estrada da Luz, Nº 30 \* 1600-159 Lisboa

- As refeições são da responsabilidade de cada formando;
- Serão garantidos 3 Coffee Breaks durante os trabalhos;
- Alojamento – Cada participante deverá tratar do seu alojamento.
- O valor de inscrição inclui:

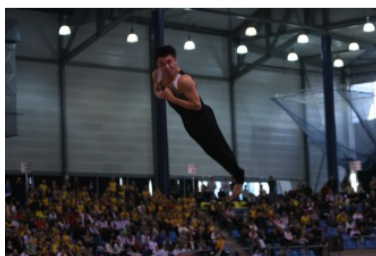
**Documentação de Apoio;**

**Diploma e Caderneta de Juiz após Aprovação.**

Para mais informações contacte: Filipe Jesus

E-mail: [engym.cursos@gymptor.com](mailto:engym.cursos@gymptor.com)

[www.engym.webnode.com](http://www.engym.webnode.com) / [www.gymptor.com](http://www.gymptor.com)



### Programa 25 de Setembro (Sábado)

- 09h00 – Prática Tumbling e Mini-Trampolim
- 10h30 – Solo
- 11h00 – Coffee Break
- 11h15 – Solo (continuação)
- 13h00 – Almoço
- 14h15 - Solo (continuação)
- 15h15 - Prática Solo
- 16h15 - Coffee Break
- 16h30 – Prática Solo (continuação)
- 17h30 – Códigos Adaptados
- 18h15 – Termina do 2º dia



### Programa 24 de Setembro (6ª Feira)

- 20h00 – Abertura do Curso
- 20h30 – Regras Gerais
- 21h00 – Tumbling
- 22h00 – Mini-Trampolim
- 23h00 – Termina do 1º dia



### Programa 26 de Setembro (Domingo)

- 09h00 – Exame Prático
- 10h30 – Coffee Break
- 11h00 – Exame Teórico
- 12h30 – Termina do curso